

Resistencia antimicrobiana. Abordaje para la gestión de los antibióticos desde la comunidad

Sheila Mariela Cohuo Cob¹, Didier Francisco Aké Canul¹, Marco Esteban Morales Rojas¹,
Maricela Balam Gómez¹, Abril María Casas Navarro¹

¹Facultad de Enfermería. Universidad Autónoma de Yucatán

Introducción

La Resistencia Anti Microbiana (RAM), se presenta cuando los medicamentos que combaten infecciones dejan de ser efectivos contra los microorganismos causantes de las enfermedades, es uno de los problemas más urgentes del milenio, no solo para la salud pública mundial, regional y local, sino que conlleva la afectación de los sistemas económicos, ganaderos, agrícolas y ambientales en todo el planeta. Este fenómeno, está relacionado con el consumo indiscriminado y excesivo de medicamentos antibióticos, el cual tiene diversas causas: la prescripción irracional, el acceso informal, el almacenamiento incorrecto, la automedicación y la disposición final inadecuada de estos fármacos. Actualmente, existen diferentes iniciativas para combatir el problema desde el entorno hospitalario y los consultorios médicos, sin embargo, son escasos los proyectos que tienen como eje central la promoción de la salud, es decir, otorgarles las capacidades y herramientas a las personas para que, desde su entorno y sus recursos, puedan contribuir a mitigar la RAM. Este enfoque y trabajo interdisciplinario permite no solo contribuir a concienciar a las personas sobre las consecuencias del problema, sino dar marcha a intervenciones multicomponentes desde los hogares disminuir el acceso informal, aumentar el almacenamiento correcto, disminuir la automedicación con antibióticos, elevar la disposición adecuada de los fármacos e incluso, prevenir las infecciones para evitar llegar a la prescripción.

Objetivo general

Fortalecer las capacidades que intervienen en la prevención de las infecciones y la gestión adecuada de los antibióticos en los hogares del estado de Yucatán y contribuir a la modificación de sus causas.

Metodología

Diagnóstico Poblacional (Cuantitativo)

Se realizó un estudio cuantitativo con 856 familias Mérida y Tizimín, para identificar las conductas que conllevan a la RAM.



Diagnóstico Cualitativo en domicilios

Para la comprensión del fenómeno desde la comunidad, se realizaron más de 30 entrevistas a profundidad para explorar las conductas que conducen a la RAM.



Evaluación de Tianguis para venta de medicamentos

Se implementó una observación de diez tianguis en las zonas de estudio para evaluar el acceso informal.



Trabajo con Escuelas Primarias

Se implementaron intervenciones, en 8 escuelas primarias de Mérida y 1 de Tizimín para mejorar habilidades de autocuidado en salud para la prevención de infecciones.



Intervenciones Familiares en Domicilios

Se realizaron intervenciones familiares para mejorar habilidades, capacidades y conocimientos en almacenamiento correcto de medicamentos, etc.



Recolección de Medicamentos en Desuso

A través de visitas domiciliarias, tareas en las escuelas y Ferias de la Salud se recolectó Medicamentos, incluyendo antibióticos.



Ferias de la Salud

En conjunto con los Comités vecinales, se realizaron ferias de salud donde se reforzaron habilidades de higiene y autocuidado.



Desarrollo de Intervenciones digitales

Se desarrollaron 2 intervenciones digitales a través de WhatsApp en temas como el lavado de manos y el aumento del consumo de agua, para prevenir infecciones.



Campañas take back

Se realizaron campañas *Take back*, dirigidas a recolectar medicamentos almacenados en hogares de la comunidad.



Resultados

Mejora del Autocuidado en la población

Se ha evidenciado un aumento en el autocuidado con habilidades como: lavado de manos, cepillado de dientes, aumento del consumo de agua, preparación segura de alimentos, mejora de almacenamiento de medicamentos, disminución de la automedicación, concienciación sobre el acceso informal, entre muchos otros. Se identifican creencias y actitudes en las formas de utilizar y desechar los antibióticos relacionadas con la expectativa de mejora rápida así como el desconocimiento del impacto ambiental por desecho incorrecto

Eliminación de riesgos en el hogar

Se recolectaron más de 3,000 unidades de medicamentos, entre ellos antibióticos, con un valor estimado de más de 400, mil pesos, muchos de ellos en mal estado y caducados. Al eliminarlos de los hogares, se previene la automedicación, así como intoxicaciones o efectos adversos no conocidos por la población, así como la reducción del impacto ambiental por una disposición incorrecta.



Vinculación y participación social

Aumentó la disposición de la comunidad para participar en actividades de salud, por otro lado, se han realizado diferentes trabajos en conjunto con los Comités vecinales en las zonas de estudio, la Secretaria de Educación Pública, empresas como SINGREM, FarmaUADY para llevar a cabo actividades en favor del bienestar comunitario.



Conclusiones

Desde el hogar y las comunidades podemos disminuir las conductas que generan la Resistencia Antimicrobiana (RAM), fomentando el uso racional de estos medicamentos. Los proyectos de investigación sobre RAM requieren un enfoque de Promoción de la Salud.

Más información



Gestión de Antibióticos en los hogares



Almacenamiento excesivo de medicamentos y antibióticos



Resistencia Antimicrobiana