

Número de cartel: 34

Prevalencia de enfermedades bucales asociadas a diabetes mellitus en la clínica estomatológica de la BUAP

Marayadith Garrido Garrido¹, Miguel Galarde López², Irene Aurora Espinosa de Santillana³, Carlos Galindo Gómez⁴

¹Escuela de Salud Pública de México, Instituto Nacional de Salud Pública. ²Centro Nacional de Investigación Disciplinaria en Salud Animal e Inocuidad, Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. ³Facultad de Estomatología de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. ⁴Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades bucales (EB) y la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) pertenecen a las Enfermedades de tipo No transmisibles (ENT), por lo que es importante reconocer que en ellas pueden repercutir diversos factores de tipo local, de tipo sistémico y de tipo conductual. Tanto la DM2 como las EB son un problema de salud pública importante a nivel mundial.

METODOLOGÍA

Estudio transversal, a partir de 12,382 registros clínicos de la población >18 años que acudieron a recibir atención en la clínica de la Facultad de Estomatología de la BUAP entre 2022-2024. El estado de salud bucal se obtuvo a partir de los registros de dientes cariados, perdidos y obturados, para el diagnóstico de diabetes mellitus por autorreporte. Se incluyeron variables como la edad, sexo, sobrepeso, obesidad, hábitos de higiene, tabaquismo, alcoholismo, consumo de drogas, entre otros. Se realizó un análisis exploratorio, descriptivo y bivariado en las variables de interés. Posteriormente se estimaron modelos de regresión logística para la obtención de Odds Ratio e Intervalos de confianza al 95% con un valor de $p < 0.05$ para evaluación de significancia estadística mediante el paquete estadístico Stata 14.

RESULTADOS

Para las EB, las prevalencias fueron: caries el 89.0%, dientes perdidos el 79.7% y órganos dentarios obturados fue de 73.3%. Para la enfermedad periodontal se usaron registros de presencia de bolsa periodontal y sangrado con el 92.8% y 33.7% respectivamente. Con relación a DM2 (por autorreporte) fue de 15.5%. Se identificaron factores de riesgo como: la edad, el índice de masa corporal y el uso inadecuado de auxiliares para la higiene bucal. Contrariamente, los resultados mostraron que, cuando se realiza cepillado dental; dos o más veces al día, esto se presenta como factor protector para las EB.

Características de la población de estudio

Variables		2022-2024 n=12,382 (%)	2022 n=3,524 (%)	2023 n=5,875 (%)	2024 n=2,983 (%)
Sexo	Mujer	7,814 (63.1)	2,206 (62.6)	3,765 (64.1)	1,843 (61.8)
	Hombre	4,568 (36.9)	1,318 (37.4)	2,110 (35.9)	1,140 (38.2)
Edad	18-44 años	6,011 (48.6)	1,714 (48.7)	2,781 (47.3)	1,516 (50.8)
	45-59 años	3,863 (31.2)	1,069 (30.3)	1,864 (31.7)	930 (31.2)
	60 o más años	2,504 (20.2)	739 (21.0)	1,229 (21.0)	536 (18.0)
Diabetes	Sin diabetes	5,971 (84.5)	1,543 (85.1)	2,762 (83.4)	1,666 (86.0)
	Con diabetes	1,092 (15.5)	271 (14.9)	551 (16.6)	270 (14.0)
IMC	Normal	3,912 (38.4)	1,187 (41)	1,808 (37.9)	917 (36.5)
	Bajo peso	162 (1.6)	44 (1.5)	69 (1.4)	49 (1.9)
	Sobrepeso	3,922 (38.5)	1,114 (38.5)	1,867 (39.1)	941 (37.5)
	Obesidad	2,178 (21.4)	550 (19)	1,026 (21.5)	602 (24.0)
Ciudad	Puebla, Pue	8,458 (76.4)	2,193 (76.2)	4,122 (76.3)	2,143 (76.8)
	Otro municipio, Pue.	533 (4.8)	138 (4.8)	246 (4.5)	149 (5.3)
	Otra entidad	2,078 (18.8)	545 (19.0)	1,036 (19.2)	497 (17.8)

Análisis de regresión logística de tejidos blandos de la población con autorreporte con diabetes ajustado por sexo, edad e IMC; 2022-2024

Variables		2022-2024			2022			2023			2024		
		ORa	IC95%	VALOR P	ORa	IC95%	VALOR P	ORa	IC95%	VALOR P	ORa	IC95%	VALOR P
Paladar duro	Sin lesión	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Con lesión	0.76	0.51 - 1.14	0.187	1.05	0.50 - 2.20	0.9	0.73	0.39 - 1.38	0.339	0.67	0.29 - 1.53	0.342
Paladar blando	Sin lesión	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Con lesión	0.55	0.31 - 0.96	0.037	0.48	0.13 - 1.81	0.276	0.37	0.15 - 0.88	0.024	0.79	0.31 - 2.03	0.625
Lengua	Sin lesión	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Con lesión	1.05	0.78 - 1.39	0.755	2.12	1.20 - 3.75	0.01	0.60	0.37 - 0.95	0.03	1.41	0.82 - 2.42	0.211
Piso de boca	Sin lesión	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Con lesión	0.74	0.45 - 1.22	0.24	0.43	0.12 - 1.56	0.201	0.54	0.22 - 1.33	0.181	1.21	0.57 - 2.59	0.617
Orofaringe	Sin Lesión	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Con lesión	1.29	0.8 - 2.05	0.288	0.53	0.18 - 1.59	0.258	2.12	1.18 - 3.82	0.012	0.80	0.16 - 3.90	0.779
Glándulas salivales	Sin lesión	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Con Lesión	0.91	0.43 - 1.92	0.806	2	0.48 - 8.30	0.338	0.65	0.18 - 2.38	0.516	0.58	0.15 - 2.20	0.422

Análisis de regresión logística asociado a dientes y tejidos periodontales de la población con autorreporte de diabetes ajustado por sexo, edad e IMC; 2022-2024.

Variables		2022-2024			2022			2023			2024		
		ORa	IC95%	VALOR P	ORa	IC95%	VALOR P	ORa	IC95%	VALOR P	ORa	IC95%	VALOR P
Sexo	Mujer	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Hombre	0.94	0.67 - 1.32	0.713	1.31	0.72 - 2.39	0.381	1.22	0.73 - 2.03	0.439	0.26	0.06 - 1.12	0.07
Edad	18-44 años	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	45-59 años	4.81	2.70 - 8.57	0.00	2.22	0.90 - 5.48	0.083	6.57	2.56 - 16.86	0.00	21.98	1.90-253.98	0.013
	60 o más años	8.41	4.71 - 15.01	0.00	2.78	1.14 - 6.80	0.025	11.01	4.25 - 28.50	0.00	59.77	4.9-723.64	0.001
Índice de Masa Corporal	Normal	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Bajo peso	NP	NP	NP	NP	NP	NP	NP	NP	NP	NP	NP	NP
	Sobrepeso	0.93	0.63 - 1.35	0.695	1.22	0.59 - 2.55	0.591	0.76	0.43 - 1.32	0.33	2.09	0.51 - 8.61	0.309
	Obesidad	0.73	0.4 - 1.12	0.149	0.79	0.32 - 1.87	0.577	0.92	0.50 - 1.69	0.798	1.31	0.24 - 7.15	0.757
Higiene Bucal	No	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Si	0.81	0.45 - 1.46	0.484	0.72	0.26 - 2.01	0.532	0.77	0.33 - 1.81	0.552	NP	NP	NP
Uso Auxiliares bucales	No	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Si	2.38	1.12 - 5.07	0.024	1.051	0.24 - 4.63	0.947	2.62	0.92 - 7.52	0.072	NP	NP	NP
Frecuencia de cepillado	No cepilla	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Una vez al día	0.42	0.13 - 1.31	0.134	NP	NP	NP	0.15	0.03 - 0.72	0.018	0.18	0.01 - 2.65	0.21
	Dos veces al día	0.32	0.10 - 0.96	0.043	0.28	0.12 - 0.65	0.003	0.16	0.03 - 0.72	0.017	1.59	0.43 - 5.91	0.491
	Tres veces al día	0.48	0.15 - 1.47	0.198	0.33	0.13 - 0.85	0.022	0.28	0.06 - 27	0.098	NP	NP	NP
Encía	Sin lesión	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Con lesión	0.73	0.52 - 1.02	0.069	0.77	0.41 - 1.44	0.414	0.71	0.42 - 1.18	0.184	0.37	0.10 - 1.29	0.12
Caries	Sin Caries	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Con caries	1.35	0.82 - 2.23	0.24	1.77	0.71 - 4.42	0.223	1.35	0.62 - 2.95	0.447	2.13	0.31 - 14.80	0.445
Obturado	Sin Obturación	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Con Obturación	0.96	0.63 - 1.45	0.84	0.83	0.40 - 1.74	0.633	0.66	0.35 - 1.25	0.204	2.95	0.47 - 18.30	0.246
Perdido	Sin dientes perdidos	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Con dientes perdidos	0.54	0.34 - 0.88	0.012	0.69	0.32 - 1.48	0.341	0.71	0.33 - 1.50	0.368	0.08	0.01 - 0.80	0.031
Bolsa periodontal	Sin Bolsa	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Con Bolsa	3.68	1.68 - 8.08	0.001	2.86	0.77 - 10.61	0.116	NP	NP	NP	1.46	0.24 - 8.95	0.683
Sangrado	Sin enfermedad gingival	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.	Ref.
	Con enfermedad gingival	0.93	0.65 - 1.34	0.6525	2.23	1.15 - 4.33	0.018	0.82	0.49 - 1.39	0.471	0.17	0.03 - 0.79	0.024

DISCUSIÓN

La prevalencia de caries fue de 89.0% por debajo de lo reportado por SIVEPAB en el 2023 quien reporta una prevalencia de 92.5% en la población adulta mayores de 20 años, con un índice CPOD de 12.17 cuantificado como una susceptibilidad muy por arriba de la alta, de los cuales corresponden el 6.24 a cariados, 3.51 perdidos y 2.42 de obturados, algo equivalente en el presente estudio ya que la segunda prevalencia fue la de perdidos con un 79.7% y en tercer lugar obturados con una prevalencia de 73.3%. Enfermedad periodontal se registró una prevalencia de 92.8% de presencia de bolsa en esta muestra de 2712 y con una presencia de sangrado mayor al 10%.

CONCLUSIÓN

Estos resultados son importantes para los directivos, docentes y alumnos, el que conozcan las características de la población que atienden permite orientar a la toma de decisiones encaminadas a mejorar la atención clínica dental en la población, apoyando la toma de decisiones y a la mejora en las áreas de oportunidad de la institución como formadora de profesionales en el área de la estomatología y como prestadora de servicios a la población.

REFERENCIAS

- Barbosa Valencia KG, Hernández Hernández JM, et al. Índices de placa dentobacteriana: Revisión sistemática. 2020.
- Wu CZ, Yuan YH, Liu HH, et al. Epidemiologic relationship between periodontitis and type 2 diabetes mellitus. BMC Oral Health. 2020
- DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA. Resultados Del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Patologías Bucales SIVEPAB 2020.; 2021. Accessed August 1, 2024. <https://www.gob.mx/uploads/attachment/file/848162/RESULTADOSDELSSIVEPAB2021.pdf>.