



# Costos económicos asociados a enfermedades no transmisibles en hogares de bajos ingresos de Tabasco

Sergio Quiroz Gomez, José Roberto Rodríguez Collado, Edgar Domínguez Perez,  
Karla del Socorro Celorio Méndez, Crystell Guadalupe Guzmán Priego



## Introducción:

Las enfermedades no transmisibles constituyen la principal causa de morbilidad en México, afectando de manera desproporcionada a los sectores más vulnerables. Esta problemática se agudiza en el estado de Tabasco, donde el 53% de la población vive en condiciones de pobreza.

La carga económica para las familias de bajos ingresos es doble. Por un lado, enfrentan **costos directos** que incluyen consultas, medicamentos y hospitalizaciones. Por otro, deben asumir **costos indirectos** significativos, como la pérdida de ingresos por incapacidad laboral y los gastos de transporte. Objetivo general: Analizar el impacto de los costos asociados a las enfermedades no transmisibles en la estabilidad financiera y el acceso a los servicios de salud en hogares con ingresos bajos en Tabasco.

## Resultados

**Gasto Catastrófico:** 26.2% de los hogares enfrenta gastos en salud que superan el 30% de su capacidad de pago.



**Barreras de Acceso:** 91.9% de las familias reporta enfrentar barreras económicas para acceder a servicios de salud.

**Inestabilidad Financiera:** 92.2% de los hogares presenta una estabilidad financiera calificada como "regular" o "mala".

**Estrategias de Afrontamiento:** 46.3% de los hogares se ve obligado a reducir gastos en necesidades básicas como alimentación o educación para poder cubrir la atención médica.

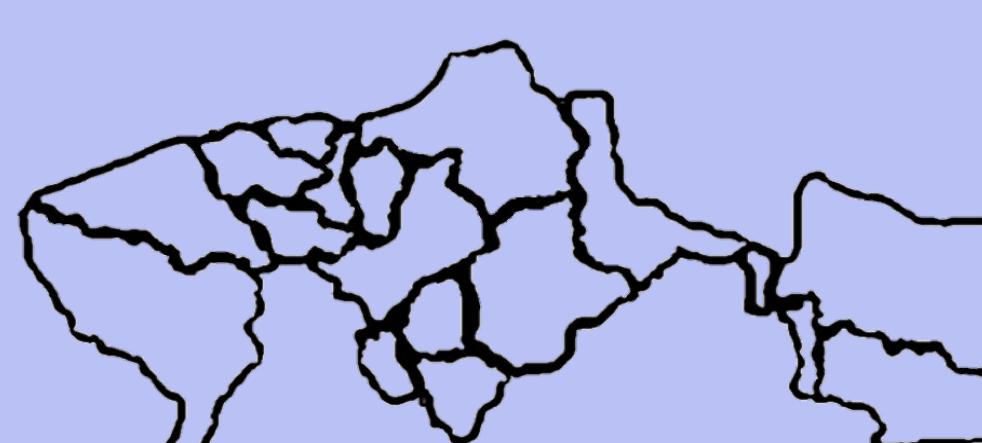
**Tipo de estudio:** Observacional, Transversal, Analítico

**Aplicación de instrumentos:**

- Encuesta de Gastos en Salud (adaptación de ENIGH-INEGI y Encuesta Mundial de Salud de la OMS).
- Escala de Seguridad Financiera y Cuestionario de Accesibilidad a Servicios de Salud

## Población y Criterios

- ✓ Hogares en Tabasco con ingresos por debajo de la línea de pobreza (CONEVAL). n=309, muestreo aleatorio simple
- ✓ Con al menos un integrante con diagnóstico confirmado de una ENT (diabetes, hipertensión, enf. cardiovasculares)



## Correlaciones Clave

**Estabilidad Financiera vs. Gasto en Salud:** se observó una **correlación negativa** (-0.221). A **menor estabilidad financiera** en un hogar, se asocian **gastos más altos y potencialmente catastróficos** en salud.

**Estabilidad Financiera vs. Barreras de Acceso:** **correlación negativa, más débil** (-0.129). A **menor estabilidad económica**, tienden a percibir **mayores barreras** para acceder a atención médica.

**Barreras de Acceso vs. Gasto en Salud:** **correlación positiva** (0.175). **Mayores gastos** en salud también tienden a percibir **más barreras** para acceder a los servicios

## Conclusiones

Los hallazgos son consistentes con la literatura nacional e internacional, que reporta que cerca de una cuarta parte de los hogares en países de ingresos medios y bajos enfrenta gastos catastróficos en salud. La correlación negativa entre la estabilidad financiera y el gasto en salud subraya cómo las deudas médicas pueden desencadenar crisis económicas familiares. Los resultados evidencian que, a pesar de los sistemas de salud públicos, persisten brechas de accesibilidad que obligan a las familias a posponer la atención o incurrir en altos costos.

## Bibliografía

-Arredondo A, Orozco E. Costos de la diabetes en América Latina: evidencias del caso mexicano. Value Health Reg Issues. 2019;20:80-85.

-Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. Pobreza en México 2022. CONEVAL; 2023.

-Knaul FM, Wong R, Arreola-Ornelas H. Household catastrophic health expenditures: a comparative analysis of twelve Latin American and Caribbean countries. Salud Pública Mex. 2019;51(2):82-90.

-Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no transmisibles. OMS; 2023.