

Costos económicos asociados a enfermedades no transmisibles en hogares de bajos ingresos de Tabasco

Sergio Quiroz Gomez, José Roberto Rodríguez Collado, Edgar Domínguez Perez, Karla del Socorro Celorio Méndez, Crystell Guadalupe Guzmán Priego



Introducción:

Las enfermedades no transmisibles constituyen la principal causa de morbilidad en México, afectando de manera desproporcionada a los sectores más vulnerables. Esta problemática se agudiza en el estado de Tabasco, donde el 53% de la población vive en condiciones de pobreza.

La carga económica para las familias de bajos ingresos es doble. Por un lado, enfrentan **costos directos** que incluyen consultas, medicamentos y hospitalizaciones. Por otro, deben asumir **costos indirectos** significativos, como la pérdida de ingresos por incapacidad laboral y los gastos de transporte. **Objetivo general:** Analizar el impacto de los costos asociados a las enfermedades no transmisibles en la estabilidad financiera y el acceso a los servicios de salud en hogares con ingresos bajos en Tabasco.

Material y Método

Tipo de estudio: Observacional, Transversal, Analítico

Aplicación de instrumentos:

- Encuesta de Gastos en Salud (adaptación de ENIGH-INEGI y Encuesta Mundial de Salud de la OMS).
- Escala de Seguridad Financiera y Cuestionario de Accesibilidad a Servicios de Salud

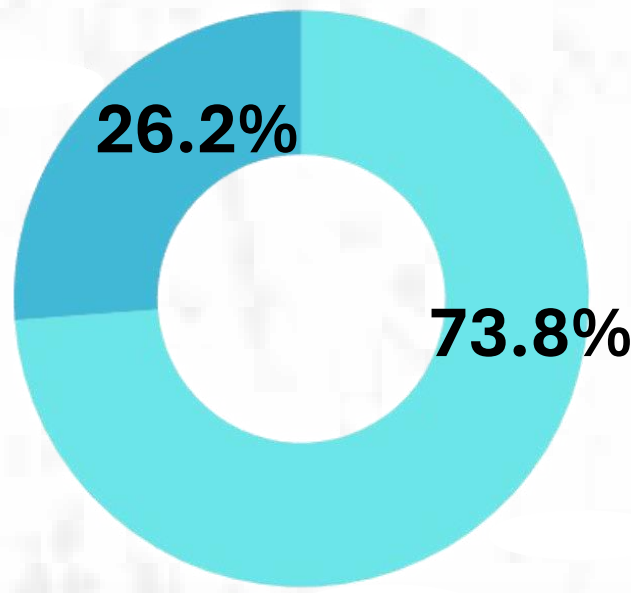
Población y Criterios

- ✓ Hogares en Tabasco con ingresos por debajo de la línea de pobreza (CONEVAL). n=309, muestreo aleatorio simple
- ✓ Con al menos un integrante con diagnóstico confirmado de una ENT (diabetes, hipertensión, enf. cardiovasculares)

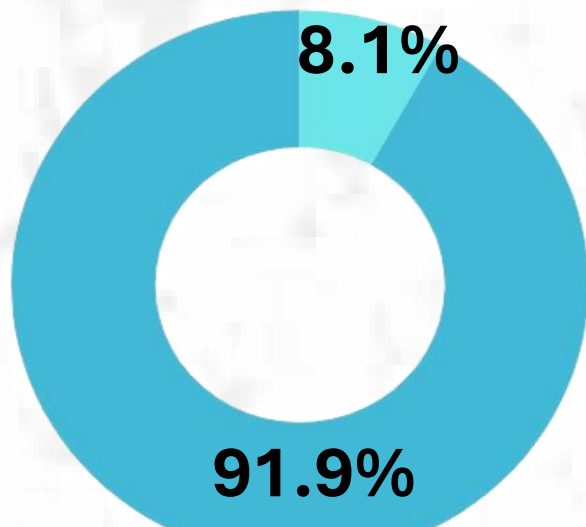


Resultados

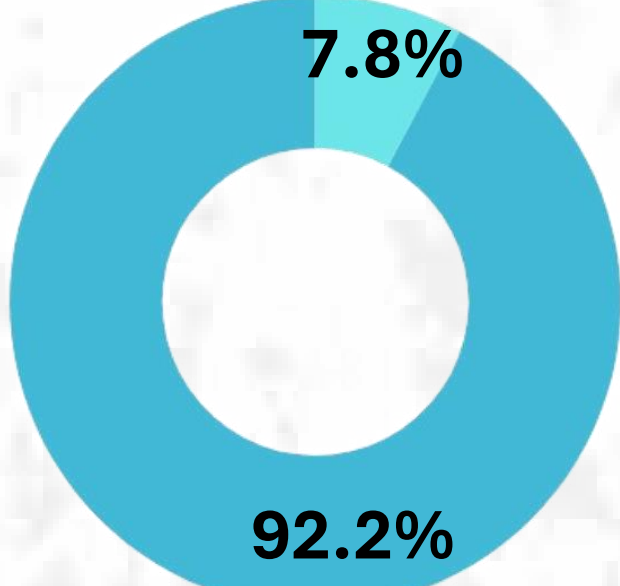
Gasto Catastrófico: 26.2% de los hogares enfrenta gastos en salud que superan el 30% de su capacidad de pago.



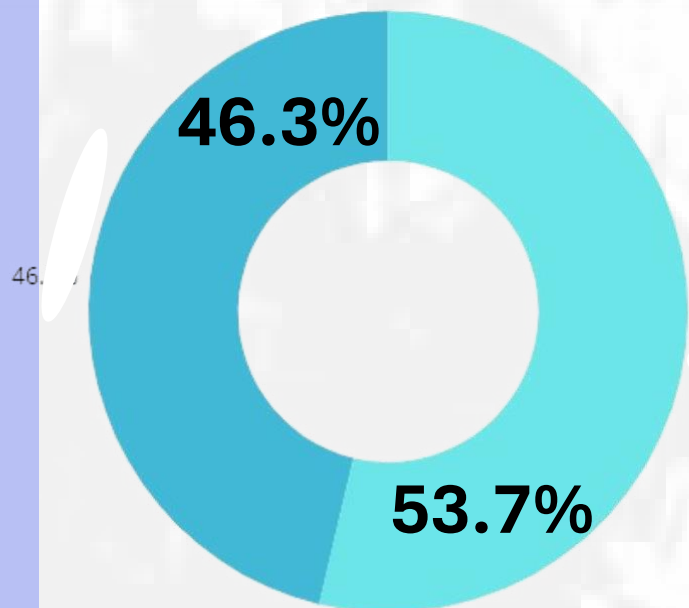
Barreras de Acceso: 91.9% de las familias reporta enfrentar barreras económicas para acceder a servicios de salud.



Inestabilidad Financiera: 92.2% de los hogares presenta una estabilidad financiera calificada como "regular" o "mala".



Estrategias de Afrontamiento: 46.3% de los hogares se ve obligado a reducir gastos en necesidades básicas como alimentación o educación para poder cubrir la atención médica.



Correlaciones Clave

| Estabilidad Financiera vs. Gasto en Salud: | Estabilidad Financiera vs. Barreras de Acceso: | Barreras de Acceso vs. Gasto en Salud: |
|--|---|---|
| se observó una correlación negativa (-0.221). A menor estabilidad financiera en un hogar, se asocian gastos más altos y potencialmente catastróficos en salud. | se observó una correlación negativa, más débil (-0.129). A menor estabilidad económica, tienden a percibir mayores barreras para acceder a atención médica. | se observó una correlación positiva (0.175). Mayores gastos en salud también tienden a percibir más barreras para acceder a los servicios. |

Conclusiones

Los hallazgos son consistentes con la literatura nacional e internacional, que reporta que cerca de una cuarta parte de los hogares en países de ingresos medios y bajos enfrenta gastos catastróficos en salud. La correlación negativa entre la estabilidad financiera y el gasto en salud subraya cómo las deudas médicas pueden desencadenar crisis económicas familiares. Los resultados evidencian que, a pesar de los sistemas de salud públicos, persisten brechas de accesibilidad que obligan a las familias a posponer la atención o incurrir en altos costos.

Bibliografía

-Arredondo A, Orozco E. Costos de la diabetes en América Latina: evidencias del caso mexicano. Value Health Reg Issues. 2019;20:80-85.

-Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. Pobreza en México 2022. CONEVAL; 2023.

-Knaul FM, Wong R, Arreola-Ornelas H. Household catastrophic health expenditures: a comparative analysis of twelve Latin American and Caribbean countries. Salud Publica Mex. 2019;51(2):82-90.

-Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no transmisibles. OMS; 2023.