

Semana Nacional de SALUD PÚBLICA

6 al 13 de septiembre de 2025



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Defensa
Secretaría de la Defensa Nacional

Educación
Secretaría de Educación Pública

Gobernación
Secretaría de Gobernación

Marina
Secretaría de Marina



GUÍA DE ACTIVIDADES

Contenido

- **Presentación**
- **Objetivo General**
- **Objetivos Específicos**
- **Población Objetivo**
- **Ámbitos de Intervención**
- **Ejes Temáticos**
- **Disposiciones Generales**
- **Actividades Generales**
- **Estrategia de Difusión**



GUÍA DE ACTIVIDADES

Presentación

México cuenta con una amplia experiencia en la implementación de estrategias de salud pública, tales como las Semanas Nacionales de Salud, mismas que han sido clave para acercar servicios de prevención y promoción a la población, especialmente a los sectores más vulnerables. En este marco, la **Semana Nacional de Salud Pública (SNSP) 2025, que se realizará del 6 al 13 de septiembre**, representa una etapa renovada que integra acciones para todas las etapas de la vida, bajo un enfoque integral; además, busca reforzar las prioridades nacionales en materia de salud y bienestar impulsadas por la Secretaría de Salud del Gobierno de México, en concordancia con la visión de la Presidencia de la República.

Con base en más de tres décadas de experiencia, la SNSP 2025 se consolida como una plataforma efectiva para reducir desigualdades, fortalecer los sistemas locales y empoderar a la población.

Esta iniciativa permite coordinar esfuerzos interinstitucionales, intersectoriales y comunitarios; promueve la corresponsabilidad social en el cuidado de la salud y contribuye al cumplimiento de los compromisos nacionales.

Para apoyar su implementación, se ha desarrollado esta Guía de Actividades, que funge como herramienta técnica y operativa para orientar la planeación, organización y ejecución de las acciones, garantizando coherencia y alineación con las prioridades nacionales en materia de Salud.

Objetivo General

Promover acciones integrales, hábitos y entornos saludables durante el curso de vida enfocados en la prevención de enfermedades, fomentar el bienestar poblacional y mejorar la calidad de vida.



GUÍA DE ACTIVIDADES

Objetivos Específicos

- Promover acciones preventivas y de promoción de la salud.
- Fortalecer la participación comunitaria.
- Impulsar la coordinación interinstitucional e intersectorial.
- Enfatizar la cooperación con los organismos internacionales.

Población Objetivo

Veinte millones de personas en territorio nacional, con énfasis en grupos vulnerables, como: indígenas, personas con discapacidad, adultos mayores, niñas y niños de zonas rurales, personas en movilidad, entre otros.

Ámbito de Intervención

32 entidades federativas.

2,478 municipios.

242 jurisdicciones sanitarias / distritos de salud.

Con la participación del sector público, social y privado, así como organismos internacionales con representación en territorio nacional.

Ejes Temáticos

Los Ejes Temáticos seleccionados para esta SNSP, son estratégicos y complementarios, ya que abordan factores determinantes de la salud individual y colectiva:

- Prevención y control de enfermedades.
- Salud materna, infantil y adolescente.
- Determinantes Sociales de la Salud.
- Salud mental y bienestar.
- Participación comunitaria y promoción de entornos saludables.



GUÍA DE ACTIVIDADES

Por cuanto, las acciones que se realizarán en esta Semana estarán enmarcadas en:

- **Estrategia 3 X MI SALUD.**
- **Promoción de la Actividad Física.**
- **Exposición del Etiquetado Frontal de Alimentos.**
- **Promoción de estilos de vida saludables y cuidado de la salud.**
- **Difusión de los Protocolos Nacionales de Atención Médica (PRONAM).**



GUÍA DE ACTIVIDADES

Disposiciones Generales

- **Realizar un evento de arranque encabezado por la o el titular del Ejecutivo Estatal, con el objetivo de dar visibilidad y respaldo institucional a la Semana Nacional de Salud Pública 2025,** así como para fomentar la participación de las autoridades estatales, municipales y de la sociedad en general desde el inicio de las actividades.
- **Conformar un comité presidido por el titular de la Secretaría de Salud estatal e integrado por un secretario ejecutivo y un secretario técnico** (se sugiere que sea la persona responsable de promoción de la salud), con el propósito de coordinar la participación interinstitucional, intersectorial, municipal y otros actores locales, a fin de garantizar la implementación efectiva de las acciones en todo el territorio estatal.
- **En cada Jurisdicción Sanitaria o Distrito de Salud se incorporarán actividades, asegurando la realización de al menos 10 eventos en espacios de mayor concentración y de fácil acceso a la población** como

escuelas, plazas públicas, centros comerciales, cabeceras municipales, mercados, parques, explanadas, deportivos, entre otros.

- Para **acciones con población indígena y afroamericana,** se deberán incorporar mecanismos de adecuación y entendimiento en la o las lenguas indígenas utilizadas en la zona y sus variantes.
- Para **población en contexto de movilidad humana,** se realizarán acciones en albergues y rutas de atención, con prioridad en temas de salud pública.
- Se sugiere priorizar la orientación metodológica basada en el juego, reconociendo que las actividades lúdicas constituyen un recurso estratégico para fomentar el aprendizaje significativo en las personas. **A través del juego, la recreación y el esparcimiento, se promueve la exploración de las capacidades creadoras, motrices y perceptivas, al tiempo que se brinda un espacio para expresar lo que se piensa y siente.** Esta metodología favorece su desarrollo individual en interacción con lo colectivo y permite que las personas adquieran conocimientos sobre el cuidado de su salud de forma activa, dinámica y divertida.



GUÍA DE ACTIVIDADES

En materia de comunicación:

- Se difundirá **información sobre la Semana Nacional de Salud Pública antes de la fecha de arranque y durante el desarrollo de las actividades** con base en la Estrategia de comunicación descrita en esta Guía.
- Se emitirá un billete de **Lotería Conmemorativo de la Semana Nacional de Salud Pública 2025**, como una estrategia para fortalecer la visibilidad y el alcance de esta iniciativa a nivel nacional y cuyo sorteo se realizará el 7 de septiembre, mismo que deberá ser difundido por los canales locales.

Del registro de información:

Para la recuperación de información y el seguimiento de avance de las actividades realizadas se deberá de hacer un **registro diario en la carpeta de la entidad federativa correspondiente en el siguiente enlace: [https://drive.google.com/drive/folders/1W2rbrk6azxHEnEbTWeVj3aEKTRmnExK3?usp=drive link](https://drive.google.com/drive/folders/1W2rbrk6azxHEnEbTWeVj3aEKTRmnExK3?usp=drive_link)** con corte a las 17:00 horas, esta información deberá ser acompañada con evidencia fotográfica (entre 5 y 10 fotografías diarias por entidad federativa que demuestren las acciones realizadas).



GUÍA DE ACTIVIDADES

Sobre la Historieta Misión Salud:

Los diferentes personajes que conforman la historieta “Misión Salud”, podrán ser parte de los canales de comunicación para difundir las actividades de la **Semana Nacional de Salud Pública (SNSP) 2025**, a través de los medios y plataformas de información a nivel nacional. Cada uno de los personajes tiene un racional específico y conforme a las actividades que se realicen ayudarán a comunicar de manera más amigable.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

"Unidos por tu salud, construyendo bienestar"

GUÍA DE ACTIVIDADES

Actividades Generales

Pláticas y talleres sobre:

- Alimentación saludable y sostenible.
 - Etiquetado frontal.
 - Prevención de sobrepeso y obesidad.
 - La importancia de la actividad física.
 - Consumo de agua segura.
 - Lactancia materna y alimentación complementaria.
 - Desnutrición y deficiencias nutricionales.
 - Consumo de sal / sodio.
 - Higiene de alimentos.
 - Enfermedades no transmisibles.
 - Reducción de consumo de bebidas azucaradas.
 - Reducción de consumo de comida chatarra.
 - Taller educativo sobre la técnica correcta de lavado de manos.
 - Taller psicoeducativo sobre salud mental y bienestar emocional dirigidos a personas en contexto de movilidad.
 - Derecho a la salud.
 - Salud Sexual.
- Recomendaciones generales para la prevención de enfermedades respiratorias.
 - Recomendaciones generales para la Prevención de Enfermedades Diarreicas Agudas.
 - Acciones de detección y búsqueda de atención oportuna para el paludismo.
 - Difusión a través de sesiones informativas en las Unidades Médicas del uso de la Cartilla Nacional de Salud (CNS).
 - Demostración de la preparación de Vida Suero Oral (VSO).
 - Prevención de lesiones accidentales en diferentes ámbitos.
 - Pláticas sobre identificación y prevención de los principales factores de riesgo para la ocurrencia de asfixias en niños menores de 1 año.
 - Importancia de la donación voluntaria y altruista de sangre.
 - Manejo de estrés, habilidades de afrontamiento y promoción de la resiliencia.

Acciones comunitarias:

- Jornadas de Saneamiento básico.
- Limpieza en panteones, parques y jardines.



GUÍA DE ACTIVIDADES

- Difusión sobre el cuidado del agua.
- Jornadas de reforestación.
- Activaciones físicas comunitarias (caminatas, pausas activas, clases de baile, yoga, zumba, entre otras).
- Demostraciones para la preparación de alimentos de la región.
- Actividades recreativas e intergeneracionales para personas mayores.
- Aplicación de larvicidas en visitas casa por casa.
- Aplicación de adulticida con maquinaria pesada.
- Rociado residual en planteles educativos y unidades médicas.
- Eliminación masiva de criaderos.
- La importancia de guiar con empatía y mantener límites claros.
- Socio drama para madres, padres y cuidadores para el manejo adecuado de rabieta.
- Mini súper saludable basado en el Plato del Bien Comer.
- Prevención de Lactancia Materna.
- Prevención de Violencia de Género.
- Sobre masculinidad y violencia.
- Prevención de violencia escolar.
- Prevención de violencia en el noviazgo.
- Signos y síntomas de cáncer infantil.

Acciones de comunicación:

- Difusión de información a través de medios y redes sociales.
- Promocionar la pinta de bardas con mensajes comunitarios en temas de salud pública.
- Promocionar la elaboración de periódicos murales sobre acciones anticipatorias.
- Traducciones y difusión de mensajes del español a lengua indígena para radio y TV.
- Elaborar audios para WhatsApp con mensajes de promoción de la salud para compartir con la comunidad en lengua indígena.
- Perifoneo, carteles, material impreso para difusión de mensajes en español o lenguas indígenas.
- Difusión de videos sobre la práctica del cuidado cariñoso y sensible.
- Difundir en redes sociales los principales signos y síntomas de sospecha de cáncer infantil.

Tamizajes:

- Prueba de glucosa.
- Medición de la presión arterial.



GUÍA DE ACTIVIDADES

- Cálculo de IMC y medición de circunferencia de cintura.
- Tamizaje para la detección oportuna de cáncer en distintos grupos de la población.
- Citologías cervicales, pruebas VPH, exploración clínica de mama y mastografía.
- Realizar tamizaje a mujeres de 15 a 29 años de edad que tengan pareja, con la herramienta de búsqueda intencionada de casos, contenida en el Modelo Integrado de Prevención y Atención a la Violencia Familiar y Sexual.
- Aplicación del Cuestionario de Factores de Riesgo Cardiometabólico.
- Aplicación de cédulas de signos y síntomas de cáncer infantil.
- Intervenciones participativas con el uso de simuladores de impacto para sensibilizar a la población sobre la relevancia del uso del cinturón de seguridad.
- Capacitación para la Certificación de Escuelas Promotoras de la Salud.
- Fortalecimiento de las acciones de Sanidad Internacional.

Otros servicios:

- Entrega de **Cartillas Nacionales de Salud**, cuando sea necesario por primera vez o en sustitución en razón de maltrato o extravío.
- Intervenciones participativas con el uso de lentes de simulación de alcohol y carritos de pedales para concientizar a la población sobre las consecuencias del consumo de bebidas alcohólicas y la conducción.



"Unidos por tu salud, construyendo bienestar"

GUÍA DE ACTIVIDADES

Estas actividades podrán desarrollarse en:

1. Unidades de salud de primer nivel.
2. Jurisdicciones sanitarias/distritos de Salud.
3. Escuelas de nivel preescolar, primaria, secundaria, media superior y superior.
4. Entornos laborales como oficinas de gobierno, fábricas o comercios locales, entre otros.
5. Espacios públicos como parques, plazas públicas, centros comerciales, mercados, explanadas, deportivos, entre otros.
6. Albergues.
7. Ferias de salud.
- 8.

Estrategia de Difusión

I. Objetivo

Promover acciones integrales, hábitos y entornos saludables durante el curso de vida enfocados en la prevención de enfermedades, fomentar el bienestar poblacional y mejorar la calidad de vida.

Así como promover acciones preventivas y de promoción de la salud, fortalecer la participación comunitaria, impulsar la coordinación interinstitucional y enfatizar la cooperación con los organismos internacionales.

II. Públicos clave

- Población general
- Personas indígenas, con discapacidad, adultas mayores y migrantes.
- Niñas, niños y adolescentes.
- Comunidad escolar y trabajadores.
- Líderes comunitarias, personal de salud, OSC.

III. Ejes temáticos y líneas de mensaje

- Promoción de hábitos saludables
- Prevención y detección oportuna de enfermedades
- Salud mental y bienestar emocional
- Salud materna, infantil y adolescente
- Participación comunitaria y entornos saludables
- Determinantes sociales de la salud

IV. Uso de la identidad gráfica

Lema: ***“Unidos por tu salud, construyendo bienestar”***



“Unidos por tu salud, construyendo bienestar”

GUÍA DE ACTIVIDADES

Ejemplo de aplicaciones del lema en los diferentes materiales gráficos, de acuerdo a la temática de la SNSP.

- Unidos por tu salud, somos más fuertes.
- Unidos por el control de enfermedades.
- Unidos por tu salud mental.
- Construyamos juntos hábitos saludables.
- El bienestar comienza contigo, unidos por tu salud.
- Unidos por tu salud, prevenir es construir bienestar.
- Mente sana, vida plena, unidos por tu salud emocional.
- Unidos por tu salud, vacúnate y construye bienestar.
- Un entorno sano, un futuro con bienestar.
- Unidos por tu salud, juntos cuidamos de nuestra comunidad
- Activar tu cuerpo, es moverte con bienestar / Mover tu cuerpo es vivir con bienestar.

V. Propuesta de mensajes por temática

Etiquetado

- ¡Lee las etiquetas! El #EtiquetadoFrontal te ayuda a identificar productos con alto contenido de azúcar, grasa o sodio. ¡Decisiones informadas para una vida más saludable!
- Comer mejor y moverse más son acciones clave para prevenir enfermedades.

- Usa el #EtiquetadoFrontal para elegir alimentos más saludables y cuidar tu bienestar.
- La información en el #EtiquetadoFrontal te alerta sobre productos con exceso de ingredientes que pueden afectar tu salud. ¡Opta por opciones más naturales y nutritivas!
- Promueve entornos saludables en tu familia y comunidad: elige alimentos sin sellos y fomenta hábitos de vida activos. ¡Juntos podemos prevenir enfermedades!
- El #EtiquetadoFrontal busca que tomes decisiones conscientes para cuidar tu salud y la de tu familia.
- La información clara en el etiquetado frontal ayuda a reducir el consumo de productos dañinos. ¡Haz de la prevención una prioridad en tu vida!
- El #EtiquetadoFrontal te ayuda a identificar productos con altos niveles de azúcar, grasa o sodio. ¡Haz elecciones inteligentes para una vida más larga y saludable!
- La prevención de enfermedades comienza con pequeños cambios: lee las etiquetas, come más frutas y verduras, y mantente activo. ¡Tu salud te lo agradecerá!
- Usa el #EtiquetadoFrontal como herramienta para mejorar tus hábitos, elige alimentos frescos y naturales.
- El #EtiquetadoFrontal te advierte sobre productos con altos contenidos de ingredientes que dañan tu salud. ¡Opta por bebidas y alimentos naturales para cuidar tu salud!



“Unidos por tu salud, construyendo bienestar”

GUÍA DE ACTIVIDADES

3xMiSalud

- ¡Recuerda! Cuidar tu alimentación, mantenerte activo y evitar bebidas azucaradas son pasos clave para una vida saludable y prevenir enfermedades.
- Promueve en tu comunidad espacios saludables donde se fomente la alimentación balanceada y la actividad física.
- La clave para una vida larga y saludable está en tus decisiones diarias: comer bien, moverte y beber agua simple potable. 3 x mi salud te acompaña en ese camino.
- 3 x mi salud busca que todos adoptemos acciones simples pero poderosas: alimentación saludable, eliminar las bebidas azucaradas y realizar actividad física.
- La prevención de enfermedades comienza con pequeños cambios: caminar más, comer frutas y verduras e hidratarse con agua simple potable. ¡Tú tienes el poder!
- La prevención integral incluye cuidar tu cuerpo y mente: come bien y mantente activo. ¡Haz de estos hábitos una prioridad en tu vida!
- 3 x mi salud te recuerda que, evitar bebidas azucaradas, mantener una alimentación equilibrada y estar activo son acciones clave para una vida plena y saludable.
- ¡Haz de la actividad física y una buena alimentación parte de tu rutina! Estos son hábitos que apoyan tu bienestar y previenen enfermedades.
- Comer bien, moverse más y evitar bebidas azucaradas, te ayuda a cuidar de ti en cada etapa de la vida.

- Te invitamos a crear entornos que favorezcan tus estilos de vida saludables, en la casa, escuela, oficina o en reuniones, cuidar tu salud es lo más importante.

PRONAM-Protocolos Nacionales de Atención

(se propone que sean mensajes para infografías o carteles para difusión en las unidades médicas)

Mensajes dirigidos al público en general:

- **Los PRONAM buscan:**
 - **Igualar la atención médica:** Esto asegura que todos los pacientes reciban un tratamiento similar, sin importar su ubicación o nivel socioeconómico.
 - **Mejorar la calidad de la atención:** Implementando prácticas basadas en la evidencia científica para garantizar resultados óptimos.
 - **Facilitar el acceso a la atención:** Llegando a comunidades remotas y garantizando que todos tengan acceso a servicios de salud de calidad.
 - **Prevenir enfermedades:** Promoviendo la detección temprana y el tratamiento oportuno de enfermedades crónicas. #SemanaSalud2025 #PrevenciónEsSalud
- ¿Sabías qué? Los PRONAM son una herramienta para el personal médico, especialmente del primer nivel de



GUÍA DE ACTIVIDADES

atención, es decir, quienes te atienden cuando acudes a tu clínica o centro de salud. #SemanaSalud2025 #PrevenciónEsSalud

Mensajes dirigidos al personal de salud:

- Como **personal de salud** deber saber que los **PRONAM** son protocolos clínicos que establecen pautas claras para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades prioritarias. Cada protocolo cuenta con un resumen impreso por ambos lados, así como códigos QR que dirigen a información sobre:
 - Identificación temprana de enfermedades
 - Indicaciones para referir a segundo o tercer nivel
 - Guías actualizadas de tratamiento con medicamentos disponibles en México#SemanaSalud2025 #PrevenciónEsSalud
- ¿Tú como personal de salud, conoces el PRONAM de los Primeros 1000 días de vida (1000D)? Estos protocolos te guían en la intervención de primer nivel, conoce más en <https://pronamsalud.csg.gob.mx/infografia-1000-dias-de-vida.pdf> #SemanaSalud2025 #PrevenciónEsSalud
- Como personal de salud, te invitamos a conocer el PRONAM de Vacunación a lo largo de la vida, en ellos encontrarás información para atención de primer nivel sobre indicaciones, situaciones especiales, contraindicaciones y precauciones con relación a la vacunación. Visita <https://pronamsalud.csg.gob.mx/infografia-vacunacion-a-lo-largo-de-la-vida.pdf> #SemanaSalud2025 #PrevenciónEsSalud
- Sabemos la importancia sobre la prevención de enfermedades crónicas, como personal de salud somos la atención primaria para evitar la necesidad de tratamientos complejos o de tercer nivel. El PRONAM de Sobrepeso y obesidad (Adultos) y Diabetes Tipo 2 y Síndrome Metabólico (DT2) nos ayudan a dar una atención oportuna, conoce más: en <https://pronamsalud.csg.gob.mx/infografia-sobrepeso-y-obesidad.pdf> <https://pronamsalud.csg.gob.mx/infografia-diabetes-tipo2-sindrome-metabolico.pdf> #SemanaSalud2025 #PrevenciónEsSalud
- En ocasiones, los enfermos llegan tarde cuando ya hay complicaciones. El propósito de los PRONAM es que tú como médico, tengas de forma sencilla la indicación correcta desde el primer contacto, por ejemplo el PRONAM sobre Hipertensión Arterial Sistémica. Visita



GUÍA DE ACTIVIDADES

<https://pronamsalud.csg.gob.mx/infografia-hipertension-arterial-sistemica.pdf> #SemanaSalud2025 #PrevenciónEsSalud

- El PRONAM de Enfermedad Renal Crónica (ERC), tienen como objetivo que su aplicación en el primer nivel de atención sea clave para prevenir complicaciones de esta enfermedad. Si eres personal de salud puedes conocer más en <https://pronamsalud.csg.gob.mx/infografia-enfermedad-cronica-renal.pdf> #SemanaSalud2025 #PrevenciónEsSalud

Alimentación y hábitos saludables

- “Comer sano es quererte: construye bienestar en cada bocado.”
- “Unidos por tu salud: elige alimentos naturales, evita los procesados.”
- “Cinco colores al día en tu plato = bienestar en tu vida.”
- “Tu salud empieza en lo que comes: nutre tu cuerpo, cuida tu futuro.”
- “La buena alimentación es el primer paso para vivir mejor.”

Actividad física

- “Unidos por tu salud: moverse es vivir mejor.”

- “30 minutos al día construyen bienestar para toda la vida.”
- “Muévete, actívale, sonríe: tu cuerpo y mente te lo agradecerán.”
- “El mejor regalo para tu salud es la actividad física.”
- “Unidos por tu salud: ¡levántate y actívale hoy!”

Salud mental

- “Cuidar tu mente es tan importante como cuidar tu cuerpo.”
- “Unidos por tu salud emocional: hablar sana, escuchar salva.”
- “Construyamos bienestar desde la paz interior.”
- “Tu salud mental importa: pide ayuda, no estás solo.”
- “Una mente tranquila es la base de una vida plena.”

Comunidad y autocuidado

- “Unidos por tu salud: juntos cuidamos de todos.”
- “El bienestar es tarea de todos: empieza contigo.”
- “Un entorno saludable se construye en comunidad.”
- “Tu salud es mi salud: cuidémonos juntos.”
- “Nuestra comunidad unida, construye bienestar”

Hashtags sugeridos para publicaciones en Redes Sociales



“Unidos por tu salud, construyendo bienestar”

GUÍA DE ACTIVIDADES

- #UnidosPorTuSalud
- #SemanaSalud2025
- #ConstruyendoBienestar
- #PrevenciónEsSalud

VI. Plan de Medios

El objetivo es difundir el lema “Unidos por tu salud, construyendo bienestar” a través de mensajes estratégicos en medios masivos de comunicación para sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención, la salud mental y los hábitos saludables.

Está dirigido principalmente a grupos vulnerables: niños, adultos mayores, personas con enfermedades crónicas, familias y comunidades, padres de familia, cuidadores.

Propuesta de mensajes de difusión en medios de comunicación:

Día	Fecha	Tema	Medio	Propuesta de Mensaje
1	1-6 septiembre	Lanzamiento Convocatoria Difusión del Billeto de Lotería Commemorativo a la SNSP 2025	TV, Radio, Perifoneo, RS	Hoy arranca la Semana Nacional de Salud Pública.. ¡Participa! ¡Inicia la semana! Actividades, talleres y más. #SNSP2025 #UnidosPorTuSalud

2	7 septiembre	Salud para niñas, niños y adolescentes Difusión sobre el Sorteo de Lotería Nacional (Billeto de Lotería Conmemorativo a la SNSP 2025)	TV Radio, Perifoneo, RS	Vacunación, chequeos, hábitos saludables para infancias. Hoy protegemos a la niñez. #SNSP2025 #InfanciasSanas
3	8 septiembre	Prevención de enfermedades crónicas	TV Radio, Perifoneo, RS	Prevención de diabetes, hipertensión y más. ¿Ya te checaste? Acude gratis. #SNSP2025 #PrevenciónEsSalud
4	9 septiembre	Salud mental y bienestar emocional	TV Radio, Perifoneo, RS	La salud mental importa. Busca apoyo. Respirar, pedir ayuda, cuidarse. #BienestarEmocional
5	10 septiembre	Participación comunitaria	TV Radio, Perifoneo, RS	Actívate en la SNSP de tu comunidad. Mejora tu entorno. #SNSP2025 #EntornosSaludables
6	11 septiembre	Salud materna, sexual y reproductiva	TV Radio, Perifoneo, RS	Atención respetuosa y acceso a derechos. Infórmate y decide. #SNSP2025 #DerechosSexuales
7	12 septiembre	Determinantes sociales de la salud	TV Radio, perifoneo, RS	Agua, vivienda, educación también son salud. La salud también es justicia social. #SNSP2025 #SaludParaTodos
8	13 septiembre	Cierre y agradecimiento	TV Radio, Perifoneo, RS	Gracias por participar. Sigamos construyendo bienestar. Redes: ¡Gracias por ser parte! #SemanaSalud2025



“Unidos por tu salud, construyendo bienestar”

GUÍA DE ACTIVIDADES

Propuesta de cronograma de mensajes

Televisión: Spots cortos de alto impacto (15 a 30 segundos) en horarios de mayor audiencia.

Radio: Cápsulas informativas (20 a 30 segundos) y entrevistas con especialistas en programas matutinos.

Podcast IMSS ordinario (espacio para difusión de la SNSP).

Mensajes complementarios con llamados a la acción que redirijan a redes sociales o sitios web oficiales (ruedas de prensa, en vivos, a través de redes sociales institucionales).

Rueda de prensa para informar sobre el Billeto de Lotería Conmemorativo (última semana de agosto o 1 septiembre).

- **Previo al evento (1 semana antes):**

2 menciones diarias en radio.

1 spot en televisión por día (horario nocturno).

- **Durante la semana:**

3 menciones diarias en radio (mañana, tarde y noche).

2 spots diarios en TV (mañana y noche).

- **Cierre (1 día después):**

Menciones en radio con mensaje de agradecimiento y recordatorio de acciones permanentes.

Propuestas de mensajes: previo y durante la SNSP, se propone sea la última semana de agosto del 25 al 30, empezar con la difusión (radio o TV)

- **Spot 1 – Expectativa general, previa a la SNSP**

“¡Ya viene la Semana Nacional de Salud Pública! Del 6 al 13 de septiembre, participa en jornadas de prevención, ferias de salud, talleres y mucho más. Este año, con el lema: unidos por tu salud, construyendo bienestar. Te esperamos.”

- **Spot 2 – Convocatoria comunitaria**

“Prevenir es más fácil de lo que crees. Este septiembre, súmate a la Semana Nacional de Salud Pública. Del 6 al 13, acércate a las actividades gratuitas en tu comunidad. ¡La salud también se construye contigo!”

- **Spot 3 – Llamado a la acción anticipada**

“Del 6 al 13 de septiembre, cuidarte será lo más importante. Participa en la Semana Nacional de Salud Pública. Porque prevenir es ganar salud. ¡Prepárate!”



“Unidos por tu salud, construyendo bienestar”

GUÍA DE ACTIVIDADES

Propuesta de cuenta regresiva:

Mensajes para redes sociales (Facebook, X, Instagram)

- **Post 1**

¡Faltan 7 días! Muy pronto comienza la Semana Nacional de Salud Pública. Infórmate y participa. Prevenir también es construir bienestar. #SemanaSalud2025 #UnidosPorTuSalud

- **Post 2**

Este septiembre, la salud es prioridad. ¡Faltan 3 días! Acércate a tu centro de salud y súmate a las actividades. #PrevenciónEsSalud

- **Post 3**

¿Ya sabes dónde será la feria de salud más cercana? Busca las actividades en tu comunidad. ¡Ya viene la Semana Nacional de Salud Pública 2025! #ConstruyendoBienestar

Mensajes durante SNSP:

Televisión (Spots 15-30 seg)

- **Tema general (Semana Nacional)**

“Unidos por tu salud, construyendo bienestar. Súmate a esta semana llena de acciones para prevenir enfermedades, mejorar

tu alimentación, cuidar tu mente y fortalecer tu salud. ¡Porque tu bienestar es el futuro de todos!”

- **Salud mental:**

“Hablar también salva vidas. Esta semana, recuerda que cuidar tu mente es cuidar tu vida. Unidos por tu salud, construyendo bienestar.”

- **Hábitos saludables:**

“Una alimentación sana y 30 minutos de actividad física diaria pueden cambiar tu vida. Hazlo por ti y por tu familia. Unidos por tu salud, construyendo bienestar.”

Mensajes durante SNSP:

Radio (cápsulas 20-30 seg)

- **Tema general:**

“Cuida tu salud y la de tu familia. Participa en la Semana Nacional de Salud Pública: prevención, vacunas, salud mental y buenos hábitos para todos. Unidos por tu salud, construyendo bienestar.”

- **Salud mental:**

“Tu salud mental importa. Hablar, escuchar y pedir ayuda es construir bienestar. Súmate a esta semana y cuida tu mente y tu cuerpo.”



“Unidos por tu salud, construyendo bienestar”

GUÍA DE ACTIVIDADES

- **Hábitos Saludables:**

“Unidos por tu salud, construyendo bienestar. Prevenir hoy es vivir mejor mañana. Visita tu centro de salud y participa en las actividades gratuitas”.

Propuesta de Difusión del Billeto de la Lotería Nacional conmemorativo de la Semana Nacional de Salud Pública

Conmemorar y difundir el mensaje de la Semana Nacional de Salud Pública a través de un billete de la Lotería Nacional, generando identidad, promoviendo activamente acciones integrales, hábitos y entornos saludables durante el curso de vida, a través de estrategias de educación, comunicación y participación comunitaria, para fortalecer la prevención de enfermedades no transmisibles, fomentar el bienestar poblacional y mejorar la calidad de vida de todas las personas en el territorio nacional.

Fecha de sorteo: 7 de septiembre, sorteo del zodiaco.

Difusión: Rueda de prensa conjunta entre la Secretaría de Salud y Lotería Nacional.

Mensajes para difusión del Billeto Conmemorativo

Spots cortos radio y TV (20–30 segundos):

- *“Este septiembre, ¡la salud también juega! Conoce el billete conmemorativo de la Lotería Nacional por la Semana Nacional de Salud Pública. Unidos por tu salud, construyendo bienestar.”*
- *“Porque prevenir también es ganar, participa en la Semana Nacional de Salud Pública y conoce el billete conmemorativo que nos une por el bienestar de México. ¡Cómpralo ya!”*
- *“Del 6 al 13 de septiembre, súmate a las acciones de prevención en todo el país. Busca el billete conmemorativo de la Lotería Nacional y celebremos juntos la salud como un derecho.”*
- *“La salud es nuestra mejor apuesta. Esta semana, juega por tu bienestar con el billete conmemorativo de la Lotería Nacional y participa en las actividades de la Semana Nacional de Salud Pública.”*

Redes Sociales

(post, historias, reels, tweets)

- *¡Ya salió! Conoce el billete conmemorativo de @lotenal por la Semana Nacional de Salud Pública 2025. Unidos por tu salud, construyendo bienestar. #SemanaSalud2025 #LoteríaPorLaSalud*

“Unidos por tu salud, construyendo bienestar”



GUÍA DE ACTIVIDADES

- *La salud también juega. Este 7 de septiembre, es el sorteo especial de la Lotería Nacional por la Semana Nacional de Salud Pública. #PrevenciónEsSalud #UnidosPorTuSalud*
- *Con este billete, todas y todos ganamos. Participa en la Semana Nacional de Salud Pública y difunde el mensaje del bienestar comunitario. #ConstruyendoBienestar*
- *Del 6 al 13 de septiembre, la salud es protagonista. Ya circula el billete conmemorativo de la @lotenal. ¿Ya lo tienes? #LoteríaNacional #SemanaSalud2025*
- *“La salud es la mejor fortuna.” Celebra con nosotros la Semana Nacional de Salud Pública. Busca el billete, juega el 7 de septiembre. #SemanaSalud2025 #LoteríaPorLaSalud*
- *“Hoy tu salud también gana” Con este billete, todas y todos somos parte del bienestar #SemanaSalud2025 #LoteríaPorLaSalud*

Hashtags sugeridos para el Billete Conmemorativo:

#LoteríaPorLaSalud

#Lotenal

#UnidosPorTuSalud

#SemanaSalud2025

#ConstruyendoBienestar

#PrevenciónEsSalud

Propuesta de Boletín de prensa

- Secretaría de Salud y Lotería Nacional y conmemoran la Semana Nacional de Salud Pública 2025 con billete alusivo.
- El 7 de septiembre será el sorteo del zodiaco “Unidos por tu Salud, construyendo bienestar”.

Como parte de las acciones de prevención y promoción de la salud en México, la Secretaría de Salud y la Lotería Nacional se unen para emitir un billete conmemorativo en honor a la Semana Nacional de Salud Pública 2025, que se llevará a cabo del 6 al 13 de septiembre bajo el lema “Unidos por tu salud, construyendo bienestar”.

Este billete conmemorativo forma parte del sorteo zodiaco que se celebra el próximo 7 de septiembre y será distribuido en todo el país, llevando consigo un mensaje de conciencia y compromiso en materia de salud y bienestar impulsados por la Secretaría de Salud Federal, en concordancia con la visión de la Presidencia de la República, donde el derecho a la salud es para todas las personas.

La imagen del billete ilustra el cuidado de la salud en nuestro país.

Con esta colaboración, la Secretaría de Salud y la Lotería Nacional refuerzan el llamado a construir entornos más sanos y

“Unidos por tu salud, construyendo bienestar”



GUÍA DE ACTIVIDADES

solidarios y reconocen el esfuerzo de miles de trabajadores del sector salud, autoridades locales y comunidades que hacen posible esta Semana Nacional.

El billete estará disponible en puntos de venta de todo el país y a través de la plataforma digital de Lotenal. Las instituciones convocan a la población a sumarse a esta iniciativa y participar en las actividades de la Semana Nacional de Salud Pública, del 6 al 13 de septiembre, porque prevenir también es ganar.

Acciones adicionales de difusión durante toda la SNSP

Difusión del sorteo del zodiaco que es el 7 de septiembre de 2025, conmemorativo de la Semana Nacional de Salud Pública, como una estrategia para fortalecer la visibilidad y el alcance de esta iniciativa a nivel nacional.

Entrevistas con expertos de salud en noticieros matutinos y vespertinos.

Inserción de cápsulas cortas con consejos de salud en programas de revista.

Spots en estaciones de radio comunitarias para zonas rurales.

Difusión de mensajes en radio pública (IMER, Radio Educación).

VII. Identidad Visual

Lema y Slogan



Reflejo de la colaboración y la acción entre diversos actores (individuos, comunidades, instituciones, profesionales de la salud) para lograr un bienestar integral y equitativo para toda la población, previniendo enfermedades y promoviendo estilos de vida saludables.

“Unidos por tu salud, construyendo bienestar”

Comunicar que la salud pública no es solo prevención o atención médica, sino un proyecto colectivo y progresivo para transformar las condiciones de vida de la población, con equidad, justicia y sostenibilidad.

Personajes Misión Salud. Voceros para la Sociedad

- X.** Como parte de una estrategia integral de comunicación de la Subsecretaría de Políticas de Salud y Bienestar Poblacional (SPSBP), a través de la Dirección General de Políticas en Salud Pública (DGPSP), la “Semana Nacional de Salud Pública”, permitirá la difusión de estrategias prácticas para su prevención y control mediante la adopción de estilos de vida saludables, es un espacio propicio para el lanzamiento de la historieta “MISIÓN SALUD”, cuyo contenido está orientado a generar

“Unidos por tu salud, construyendo bienestar”



GUÍA DE ACTIVIDADES

conciencia sobre el origen y prevención de enfermedades no transmisibles, buscar un impacto en la población para la transformación de hábitos más saludables para una mejor sociedad. De ahí, que los personajes de la historieta “MISIÓN SALUD”, se incorporan a las actividades de promoción en los diferentes espacios de comunicación de las actividades y contenidos relaciones con la “Semana Nacional de Salud Pública”.



XI. Acciones adicionales

- *Entrevistas con expertos de salud en noticieros matutinos y vespertinos.*
- *Inserción de cápsulas cortas con consejos de salud en programas de revista.*
- *Spots en estaciones de radio comunitarias para zonas rurales.*
- *Difusión de mensajes en radio pública (IMER, Radio Educación).*

SEMANA NACIONAL DE SALUD PÚBLICA 2025
Del 6 al 13 de septiembre

GUÍA DE ACTIVIDADES

Semana Nacional de SALUD PÚBLICA
6 al 13 de septiembre de 2025

"Unidos por tu salud, construyendo bienestar"



EJES TEMÁTICOS:

- Prevención y control de enfermedades.
- Salud materna, infantil y adolescente.
- Determinantes sociales de la salud.
- Salud mental y bienestar.
- Participación comunitaria y promoción de entornos saludables.

ACTIVIDADES:

- Pláticas.
- Acciones comunitarias.
- Talleres.
- Acciones de comunicación.
- Tamizajes.

Misión Salud

gob.mx/salud #SNSP2025



Este programa es público, libre de cualquier derecho de autor. Queda prohibida el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

Semana Nacional de SALUD PÚBLICA
6 al 13 de septiembre de 2025

"Unidos por tu salud, construyendo bienestar"



EJES TEMÁTICOS:

- Prevención y control de enfermedades.
- Salud materna, infantil y adolescente.
- Determinantes sociales de la salud.
- Salud mental y bienestar.
- Participación comunitaria y promoción de entornos saludables.

ACTIVIDADES:

- Pláticas.
- Acciones comunitarias.
- Talleres.
- Acciones de comunicación.
- Tamizajes.

Misión Salud

gob.mx/salud #SNSP2025



Este programa es público, libre de cualquier derecho de autor. Queda prohibida el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

Semana Nacional de SALUD PÚBLICA
6 al 13 de septiembre de 2025

"Unidos por tu salud, construyendo bienestar"



EJES TEMÁTICOS:

- Prevención y control de enfermedades.
- Salud materna, infantil y adolescente.
- Determinantes sociales de la salud.
- Salud mental y bienestar.
- Participación comunitaria y promoción de entornos saludables.

ACTIVIDADES:

- Pláticas.
- Acciones comunitarias.
- Talleres.
- Acciones de comunicación.
- Tamizajes.

Misión Salud

gob.mx/salud #SNSP2025



"Unidos por tu salud, construyendo bienestar"

GUÍA DE ACTIVIDADES

Coordinación Federal

La coordinación general de la Semana Nacional de Salud Pública 2025, compete a la Subsecretaría de Políticas y Bienestar Poblacional a través de la Dirección General de Políticas en Salud Pública (DGPSP), quienes trabajarán con las Unidades Administrativas y Órganos Administrativos Desconcentrados (CENSIA, STCONAPRA, CENAPRECE, CENSIDA, DGE, CONASAMA, CNEGSSR, CNTS y SNSP).

DIRECTORIO DE CONTACTOS

▪ **DR. DANIEL ACEVES VILLAGRÁN**

Director General de Políticas en Salud Pública.

daniel.aceves@salud.gob.mx

Coordinación general

▪ **DRA. ADRIANA STANFORD CAMARGO**

Directora de Evidencia en Salud.

adriana.stanford@salud.gob.mx

Acciones municipales, con escuelas (Vive Saludable, Vive Feliz y certificación de escuelas), Campaña 3 x MI Salud, Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud (RMUPS) y otras universidades; Sociedad Mexicana de Salud Pública y Sociedades filiales, estrategias educativas sobre estilos de vida saludable; otras actividades coordinadas por las áreas

estatales de promoción de la salud y participación con organismos internacionales (OPS/OMS).

▪ **LIC. GABRIELA EUGENIA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ**

Directora de Determinantes para la infancia y adolescencia

gabrielae.rodriguez@salud.gob.mx

Promoción de los Protocolos Nacionales de Atención Médica (PRONAM) y coordinación con las Unidades Administrativas, Órganos Administrativos Desconcentrados.

▪ **LIC. FRANCISCO MEZA DURÁN**

Director de Estrategias para el cambio de Comportamiento

francisco.mezad@salud.gob.mx

Estrategia de difusión.

MTRO. AGUSTÍN LÓPEZ GONZÁLEZ

Director de Determinantes de la Salud y Coordinación intersectorial.

agustin.lopez@salud.gob.mx Promotores de Salud Hablantes de Lengua Indígena (PSHLI), Cartillas Nacionales de Salud (CNS) y acciones de promoción de la salud en la población en contexto de movilidad humana.



Misión Salud



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

"Unidos por tu salud, construyendo bienestar"