



DENGUE

Una enfermedad que puede ser mortal, puede estar incubándose en tu casa.

Una cosa es que uno viva en climas tropicales y semi-tropicales y se acostumbre a vivir con los bruscos cambios de clima, y otra cosa es que se invite a vivir en casa a un peligroso enemigo.

Dicen que después de la tormenta viene la calma ¡aguas!, porque justo ahí, en el agua que se queda almacenada o estancada, se esconde una gran amenaza:

Estamos hablando del pequeño gran peligro: un mosquito que se convierte en epidemia, enfermedad y a veces muerte, el mosquito *Aedes aegypti*, portador de el temible virus del Dengue.

La transmisión del virus del Dengue requiere de un mosquito hembra que pica a una persona ya infectada y que después de incubarlo el virus activo por unos días, se dedica a infectar a toda persona a la que pica.

Cuando el mosquito transmite el virus, éste se incuba en un promedio de 15 días, durante los cuales el paciente no presenta ningún tipo de signo o sintoma. Como muchas enfermedades producidas por virus, puede no mostrar síntomas, presentar algunas manifestaciones clínicas o incluso provocar la muerte.

La enfermedad puede presentarse en forma leve como Dengue Clásico (DC), en forma más severa como Dengue Hemorrágico (DH) o en su presentación más grave, Síndrome de Choque por Dengue (SCHD).



NO TE CONFIES, EL DENGUE PUEDE PRESENTAR DIVERSOS SÍNTOMAS:

Por favor pon atención. A la menor presencia de cualquiera de estos síntomas, acude inmediatamente a tu centro de salud más cercano antes de que sea muy tarde:

- Dolor de cabeza
- Dolor en las articulaciones
- Dolor detrás de los ojos
- Dolor de huesos
- Fiebre
- Náuseas



ALIANZA POR UN MÉXICO SANO

Dirección General:
Dr. Fabio Kuri Morales
Coordinación e idea original:
Lic. Nore Patricia Gallegos Vázquez
Apoyo y Seguimiento:
Cecilia Jauregui Jiménez

Asesoría Técnica:
Dr. Juan Ignacio Arredondo Jiménez
Dr. Hector Ciguan Bemal
Soc. Pierre Burciaga Zurigo
Dr. Gustavo Sánchez Tejeda
Mtro. Manuel Moreno Martínez
Dra. Elsa Gerli Gutiérrez

Creatividad y Diseño:
KSM Publicidad
Roselinda Medina Gallardo
Silvestre Bautista Sánchez
Marco Tulio Angel Zarate

Esta historieta se realizó con recursos de la Sociedad Mexicana de Salud Pública, A.C. y de la Administración de Patrimonio de la Beneficencia Pública. Los derechos de autor pertenecen a la SMSPP, A.C. Se permite su reproducción citando la fuente.



COSAS DE LA VIDA

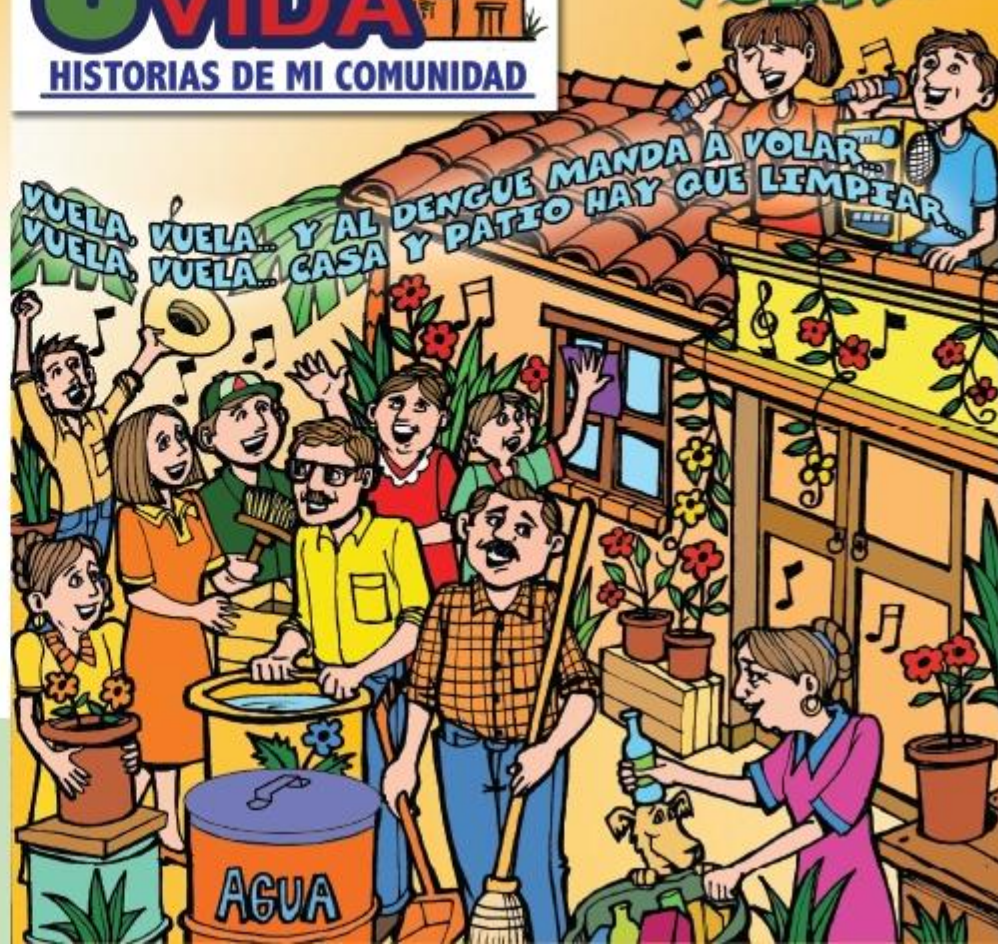
HISTORIAS DE MI COMUNIDAD

PRESENTA

MANDA AL MOSQUITO



A VOLAR



EVITA QUE EL MOSQUITO DEL DENGUE ENTRE A TU CASA, ENCUENTRA LOS FACTORES DE MAYOR RIESGO.

¡Mucho cuidado! Al mosquito del dengue le encanta tu sangre y la de tu familia, para que el enemigo no entre a vivir contigo; revisa los factores de riesgo que puedes encontrar en tu comunidad y tu casa.

1. Los tinacos, tambos y piletas al aire libre y sin tapa son una invitación abierta para formar un criadero de mosquitos.
2. Las llantas abandonadas con agua estancada son un escondite ideal para incubar huevos y larvas.
3. Los triques y cachivaches que botas en el traspatio, la zotehuela o la azotea se convierten en mansiones para mosquitos, huevos y larvas.

4. Cualquier cazuelita, botella de refresco, recipiente de plástico, lata o hasta una corcholata con agua estancada es suficiente para alojar de 50 a 100 huevos por mosquito.

5. Las canaletas, alcantarillas y otros desagües que se tapan y encharcan también se infestan con mosquitos.

6. Los mosquitos se esconden en lugares húmedos y oscuros, por lo que una terraza, jardín o terreno baldío descuidado es hogar seguro para criar miles de mosquitos.

7. Tener puertas y ventanas abiertas y sin mosquiteros es una irresistible invitación para que entren a vivir en tu casa y se alimenten de la sangre de tu familia.

¿Sabías que 7 de cada 10 viviendas en México no realizan un saneamiento básico adecuado?



EVITA QUE EL MOSQUITO DEL DENGUE ENTRE A TU CASA, ENCUENTRA LOS FACTORES DE MAYOR RIESGO.

Empieza por proteger tu familia y tu casa poniendo barreras físicas para que el mosquito no entre en tu casa y después organízate con tus vecinos para sanear a tu comunidad.

- Una medida económica y fácil para proteger tu entorno es encalar las paredes dentro y fuera de tu casa, así como todos los muros, cercas, bardas y árboles cercanos a tu hogar.

Los mosquiteros en puertas y ventanas son la mejor protección contra la invasión de los mosquitos ya que son una barrera física que protege a toda la familia.

PARA MANDAR AL MOSQUITO DEL DENGUE A VOLAR:

Lava lo que puedas lavar
Tapa lo que puedas tapar
Voltea lo que puedas voltear

Todos salen ganando con un saneamiento básico de tu casa y tu comunidad:

- Se fortalecen los hábitos de higiene de la familia y aminoran los riesgos para la salud. Se optimizan los espacios de recreación y convivencia familiar.
- Se mejora la calidad de ambiente y el entorno social a través de la colaboración y la participación de las familias.

Se previene la presencia de vectores transmisores de otros peligros y enfermedades como picaduras de alacrán, chagas, y paludismo entre otras.

Se contribuye a la economía familiar al reducir los gastos y el tiempo empleado en el tratamiento de estas enfermedades y se ahorra y aprovecha mejor el uso del agua.





Y QUE SE METE A TU CASA PARA QUITARTE EL SUEÑO...



Y SI TE DESCUIDAS: ¡TE PUEDE QUITAR LA VIDA!



UNA SEMANA DESPUÉS DEL GRAN CHUBASCO...

¡QUÉ BARBARIDAD! CADA AÑO HACE MÁS CALOR.



¿POR QUÉ NO COMEMOS EN EL PATIO?

¡YO PONGO LA MESA!

¡ZAZ! VOY A LA TIENDA POR LOS LIMONES PARA EL AGUA...



LA ESPOSA DEL DOCTOR, NUNCA PARA, CUANDO NO ESTÁ ARREGLANDO SU CASA...

ESTÁ ARREGLANDO SU JARDINCITO, LO TIENE BIEEEN BONITO!



NO OLVIDEMOS LAS AZOTEAS. CUIDEMOS QUE LOS TINACOS ESTÉN BIEN TAPADOS Y QUE LAS CAÑERÍAS DE LOS TECHOS NO SE TAPEN CON LA BASURA.

¡NO ME MOLESTES MOSQUITO... NO ME MOLESTES MOSQUITO...



Y ASÍ UNA COMUNIDAD UNIDA, BARRÍO DE VOLADA CON TODO LO QUE ANTES REPRESENTABA UN GRAN RIESGO PARA SU SALUD.



ES CUESTIÓN DE PREVENCIÓN.

¡Y DE BUENOS HÁBITOS!

LO MEJOR, ES QUE TODA LA COMUNIDAD SE BENEFICIA.



¡POR FIN LIBRES!

LIBRES DE DENGUE.

¡SE ACABÓ EL MEREQUETENGUE!

NO MÁS ENFERMEDAD NI MUERTE.

YO YA LIMPIÉ MI PATIO.

YO YA DESYERBÉ MI TERRENITO.

Y YO MI CASA.





PUES SE PRESENTARON DOLORÉS DE ARTICULACIONES, DE CABEZA, ME TEMO QUE TENEMOS UN BROTE DE DENGUE.

TU REÚNE A LA GENTE Y YO LLEGO MAÑANA.

ESCUCHEN POR FAVOR, TODO EL PUEBLO ESTÁ EN RIESGO...

¡ ME DIJERON QUE TENÍA FIEBRE Y LE DOLÍA LA GARGANTA!

¡ Y ERA TAAAN BUENO !

¡ PERO SI ERA UN CHAMACO !

SE ENCUENTRA DONDE MENOS LO ESPERAS, BUSCANDO SU PRÓXIMA PRESA...



1 BARRER TU CASA Y PATIO PARA NO TENER PAPELES, POLVO, BOLSAS, LATAS O TAPAS EN EL SUELO Y ECHAR CAL A LAS HECEZS FECALES DE LOS ANIMALITOS.

2 DESYERBAR TU PATIO PARA QUE NO EXISTA MALEZA, SÓLO PLANTAS DE ORNATO, PASTO Y HORTALIZAS.

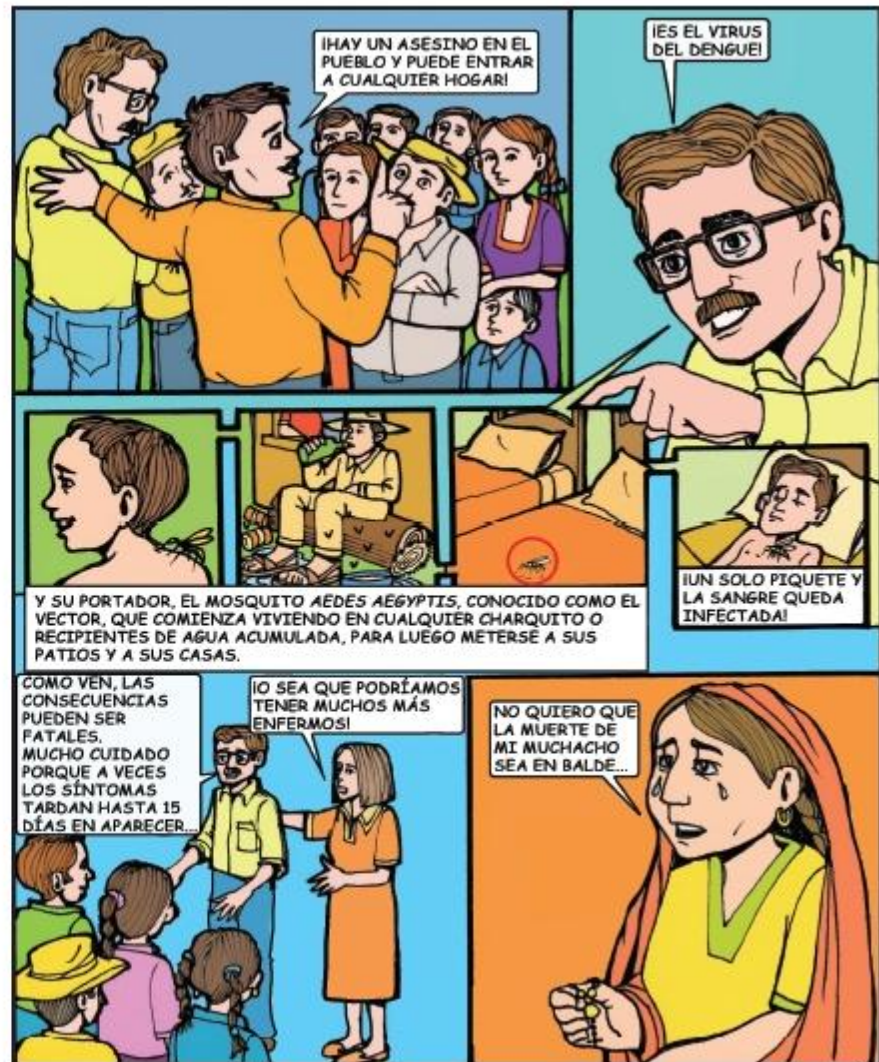
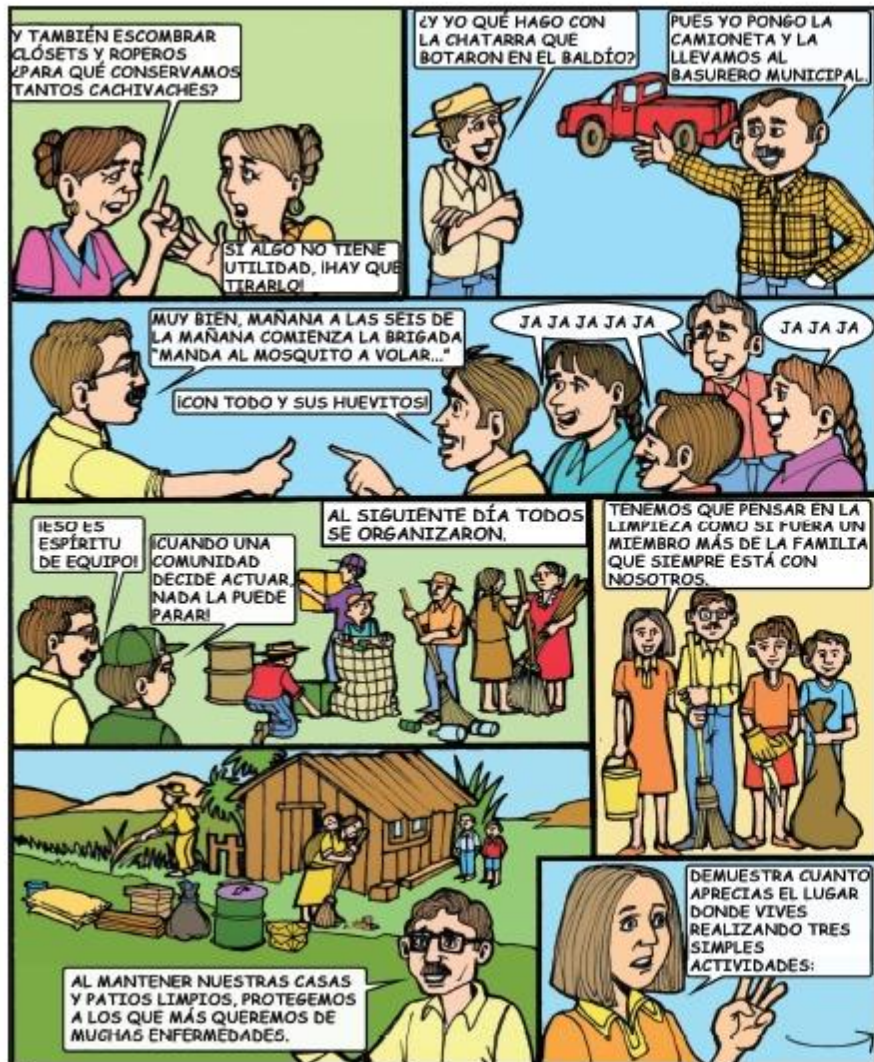
3 ORDENAR TODO LO QUE TIENES EN EL EXTERIOR Y VOLTEAR TODO LO QUE PUEDA ACUMULAR AGUA.



LO QUE NO SIRVE, SE LLEVA A LOS CONTENEDORES EN LOS MERCADOS, CENTROS COMERCIALES O ALGUNOS LUGARES DE TRABAJO.

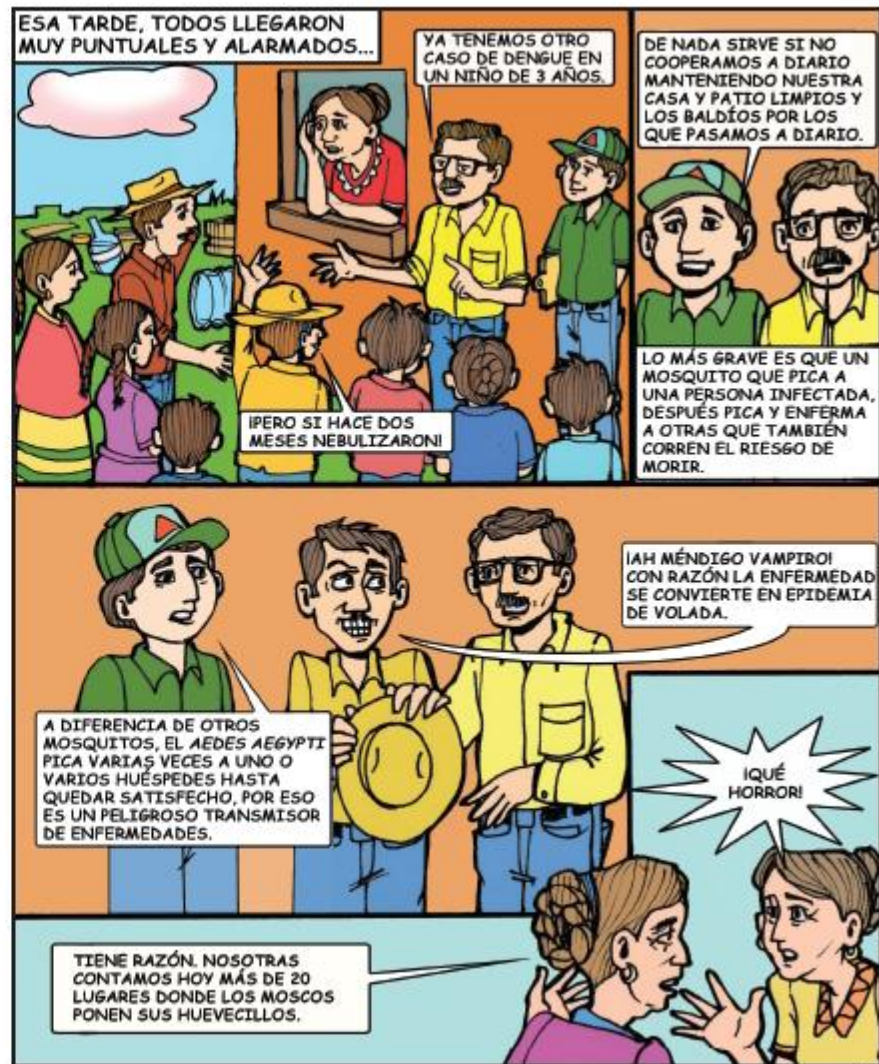
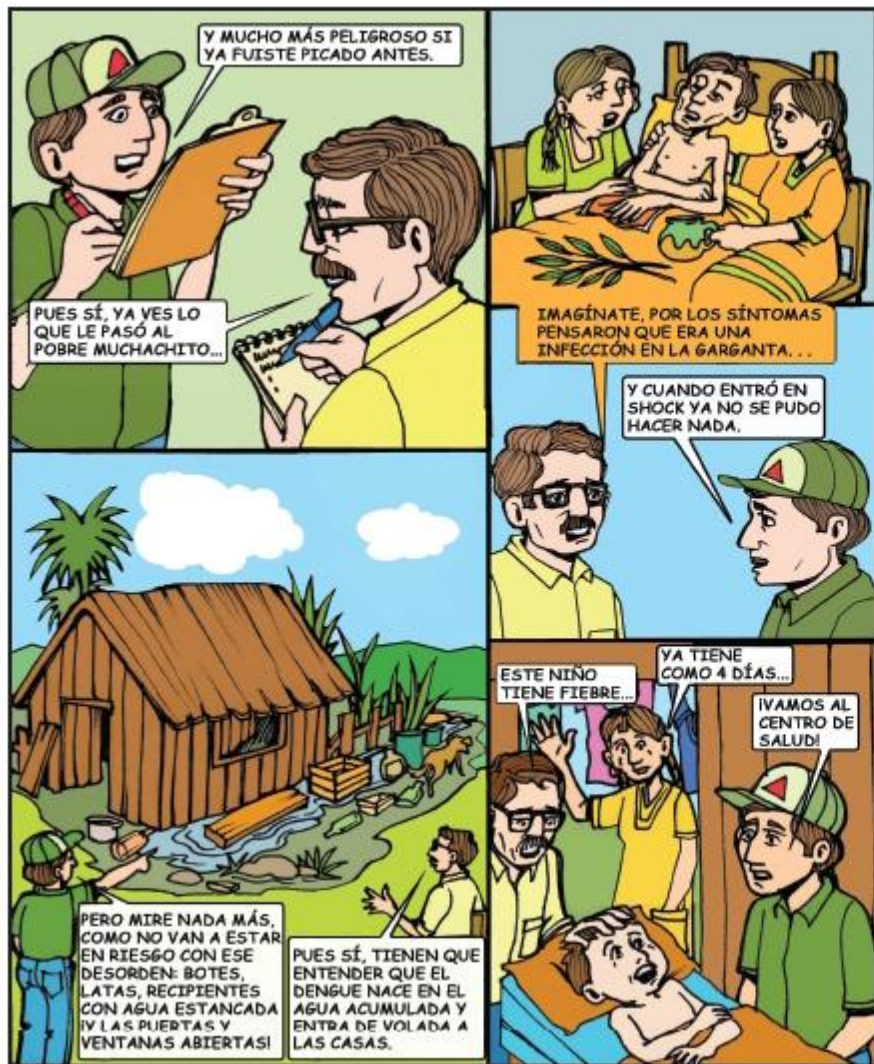
DESARMA LA CHATARRA GRANDE Y DIFÍCIL DE TRANSPORTAR Y TÍRALA, VÉNDELA, TÁPALA O REGÁLALA.











**MI PATIO ARREGLADITO
NO ALOJA
NI UN
MOSQUITO**



**AGUA QUE SE HA
DE ESTANCAR...
CON TIERRA Y
PALAS HAZ
DE TAPAR**



**MI AGUA
ALMACENADA
LA
TENGO
BIEN
TAPADA**



**MANDA A
VOLAR AL
MOSQUITO,
DESYERBA
TU PEDACITO**



**ESCURRIR
RECIPIENTES Y
SECAR,
DEL DENGUE
TE VA A LIBRAR**

**UN, DOS, TRES POR MI Y
MIS VECINOS :**

- 1.- escombrar
- 2.- limpiar
- 3.- secar



**LÍBRATE DEL
DENGUE
ORDENA TU
MEREQUETENGUE**

**POR UNA
FAMILIA
SANA
LIMPIA TU
JARDIN
CADA
SEMANA**



**SI EL DENGUE
TE PUEDE
MATAR,
AL MOSQUITO
HAY QUE
ELIMINAR**

